

S'écouter pour mieux écouter l'autre

30 octobre 2015, à 9h00



Le CEMAJ développe la recherche et la formation dans le domaine des modes amiables de règlement des conflits (négociation, médiation, conciliation et arbitrage).

Salle 222
Rue A.-L. Breguet 1
2000 Neuchâtel

Présentation

La journée est consacrée à l'attitude du médiateur – et de tout écoutant– dans son travail d'écoute. Ecoute de l'autre et écoute de soi-même dans une conscience corporelle et une ouverture à l'intuition. Mieux l'écoutant est en contact avec son corps et son ressenti, mieux il incite l'écouté à faire de même et à ramener une part de sa vérité profonde à sa conscience.

Objectifs

Améliorer, chez les participants,

- La capacité à « entendre » l'autre pour l'aider à s'entendre lui-même (et à aller éventuellement plus loin dans l'expression de lui-même)
- La prise de distance de soi et la conscience de soi
- La capacité à tendre vers un état de présence sans recherche de résultat

Pédagogie

Alternance d'exercices pratiques, d'échanges entre les participants, de réflexivité sur ce qui s'est passé et d'éléments de théorie, de sorte que les participants vivent le fait d'écouter et d'être écoutés et en éprouvent les effets. De ce fait, l'apprentissage passant essentiellement par le vécu et par l'expérience, les participants « incorporeront » ce qu'ils ont découvert et le mémoriseront profondément. C'est ainsi qu'une compétence finit par s'activer spontanément, intuitivement, lorsque la situation le demande.

Les dialogues et la réflexivité sur ce vécu « éprouvé » leur permettront d'en comprendre l'intérêt, tout en démultipliant les occasions de travail sur soi.



Formatrice

Florence André-Dumont, médiatrice et formatrice en communication relationnelle, titulaire d'un master européen en médiation (Institut universitaire Kurt Bösch, Sion) et d'un diplôme en anthropologie (Université catholique de Louvain, Belgique)

Public cible

Les médiateurs, les conciliateurs et tout professionnel pour qui l'écoute est essentielle.

Informations pratiques

Lieu

Salle 222, Rue A.-L. Breguet 1, 2000 Neuchâtel, de 9h à 17h30

Finance de participation

Repas et pauses compris

300.- CHF

Inscriptions

Inscriptions en ligne : www.publications-droit.ch

Par courriel : droit.formation@unine.ch

La formation est limitée à 16 personnes et n'aura lieu que si au moins 8 personnes sont inscrites.

Délai d'inscription

23 octobre 2015. Les désistements sont acceptés sans frais jusqu'au 23 octobre 2015. Passé ce délai, le montant de l'inscription n'est plus remboursé. Il est toutefois possible de vous faire remplacer.

Renseignements

Secrétariat de la Faculté de droit/formation

Avenue du 1er-Mars 26, 2000 Neuchâtel

Tel. : 032 / 718 12 22

E-mail : droit.formation@unine.ch